



شماره : 32

باسمه تعالی

نشریه اسلامی



الرابطة الثقافية الإسلامية العالمية

International Islamic Cultural Association

انجمن فرهنگی جهانی اسلامی

تاریخ: ۲۰۲۴/۱۰/۴

نگاه 32

مجموعه مقالات با عنوان نگاه

موضوع: نقش ایمان در آرامش روحی

د: نهضتیار خطیبی

نقش ایمان در آرامش روحی)

این موضوع بر همه ظاهر و هویداست که سکون و آرامش روحی یکی از پر ارزشترین گمشده های بشریت بویژه در عصر حاضر به شمار رفته که ایمان و عقیده سلیم در مورد ایجاد چنین سکون و آرامش معنوی نقش بارزی را ایفاء می نماید پس بر شخص مسلمان است تا هرگز شائبه شرک را در یقین و باورش راه ندهد، تا با کمال آرامش راه هدایت را پیموده از لغزش های خطیر زندگی در امان ماند.

(الَّذِينَ آمَنُوا وَلَمْ يَلْبِسُوا إِيمَانَهُمْ بِظُلْمٍ أُولَئِكَ لَهُمُ الْأَمْنُ وَهُمْ مُهْتَدُونَ)

(کسانی که ایمان آورده باشند و ایمان خود را با شرک (پرستش چیزی با خدا) نیامیخته باشند ، امن و امان ایشان را سزاوار ، و آنان راه یافتگان (راه حق و حقیقت) هستند.) انعام:82
در آیت مذکور منظور از ظلم شرک است.

اصلاح طرز دید و بینش به صلاح تمام وجود ارتباط دارد،

لذا ایمان حقیقی برای انسان زندگی توأم با آرامش روحی فراهم ساخته، هرگونه ناراحتی های ذهنی و روانی را دور نموده، بالاخره همه وجود را عالیترین نشاط و زیباترین جمال بخشیده که به بهترین زندگی مملو از سعادت و خوشبختی منتهی می شود.

(مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِّنْ ذَكَرٍ أَوْ أَنشَىٰ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيَاةً طَيِّبَةً وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُمْ بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ)

(هرکس چه زن و چه مرد کار شایسته انجام دهد و مؤمن باشد ، بدو (در این دنیا) زندگی پاکیزه و خوشایندی می بخشیم و (در آن دنیا) پاداش (کارهای خوب و متوسط و عالی) آنان را بر طبق بهترین کارهایشان خواهیم داد.) النحل:97

یکی از آثار روحی و معنوی ایمان این است که قلب آدمی را بسوی خیر و صلاح و فلاح بویژه هنگام وقوع مصایب رهنمونی می نماید که در غیر آن امکان دارد به سبب ازدیاد و تراکم همین مصایب و متاعب به اعمال تباه کن و افعال هلاک کننده اقدام نماید ولی چون میداند که این همه دشواری ها بنابر مشیت و اراده الهی صورت گرفته است لذا دچار تشویش و نگرانی نشده راه صبر و ...! را اختیار می نماید که در نتیجه به هدایت و آرامش قلبی رسیده، ابواب خیر برویش گشوده خواهد شد.

(مَا أَصَابَ مِنْ مُّصِيبَةٍ إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ وَمَنْ يُؤْمِن بِاللَّهِ يَهْدِ اللَّهُ قَلْبَهُ وَاللَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ)

(هیچ واقعه و حادثه ای جز به فرمان و اجازه خدا رخ نمی دهد ، و هر کس که به خدا ایمان داشته باشد ، خدا دل او را (به ثبات و آرامش، و خوشنودی به قضا و قدر الهی می رساند و)

رهنمود می‌گرداند ، و خداوند از هر چیزی کاملاً آگاه است.) (التغابن: 11)

چون قضا و قدر از جانب خداست پس حلول مصایب هم بخیر ماست
(نهضتیار خطیبی)

(عجبا لامر المؤمن إن أمره كله له خير، وليس ذلك لأحد إلا للمؤمن: إن أصابته سراء شكر فكان خيرا له، و إن أصابته ضراء صبر فكان خيرا له)

(کار مسلمان انسانرا به شگفتی و تعجب وامیدارد. زیرا همه کارش برای او خیر است و این امر برای هیچکس جز مسلمان ممکن نیست. اگه به وی فراخی و آسانی روی دهد شکر کند و این برایش خیر است و اگر به او سختی برسد، صبر کند این هم برایش خیر است.) رواه مسلم
و از آثار روحی ایمان باز شدن ابواب برکات آسمانی و زمین می باشد و دروازه های نعمات گوناگون الهی بطور دایمی و غیر منقطع مفتوح گردیده و آثار فاضله آنها فراوانی می یابد که طبعاً باعث فرحت روحی خواهد شد.

(وَلَوْ أَنَّ أَهْلَ الْقُرَىٰ آمَنُوا وَاتَّقَوْا لَفَتَحْنَا عَلَيْهِم بَرَكَاتٍ مِّنَ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ وَلَٰكِن كَذَّبُوا فَأَخَذْنَاهُم بِمَا كَانُوا يَكْسِبُونَ)

(اگر مردمان این شهرها و آبادیها (به خدا و انبیاء) ایمان می‌آوردند و (از کفر و معاصی) پرهیز می‌کردند ، (درگاه خیرات و) برکات آسمان و زمین را بر روی آنان می‌گشودیم (و از بلاها و آفات به دورشان می‌داشتیم) ولی آنان به تکذیب (پیغمبران و انکار حقائق) پرداختند و ما هم ایشان را به کیفر اعمالشان گرفتار و مجازات نمودیم (و عبرت جهانیان نشان کردیم) . الأعراف: 96
ایمان انسان را در پناه و امان الهی قرار میدهد و کسیکه در پناه الهی باشد از هرگونه شر و ضرر محفوظ می ماند، که باعث اطمینان و آرامش روحی خواهد شد.

(إِنَّ اللَّهَ يُدَافِعُ عَنِ الَّذِينَ آمَنُوا إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ كُلَّ خَوَّانٍ كَفُورٍ)

(خداوند دفاع می‌کند از مؤمنان (و به سبب ایمانشان پیروزشان می‌گرداند) . چرا که مسلماً خداوند خیانت پیشگان کافر را دوست نمی‌دارد (و دوستان مؤمن خود را در دست خیانتکاران ملحد رها نمی‌سازد)) . الحج: 38

هر موضوع مربوط به ایمانیات معنویات آدمی را چنان عالی میدارد که جز خیر و صلاح و فلاح نخواهد اندیشید، و احساس نصرت الهی همواره وی را نوازش می دهد.

چون شخصیت مؤمن آگاهی ایمانی دارد که فرشتگان برایش دعای رحمت می نمایند، این آگاهی باعث اطمینان و آرامش روحی وی شده، احساس مبادرت ورزیدن به امور خیر را در وی رشد میدهد.
(هُوَ الَّذِي يُصَلِّي عَلَيْكُمْ وَمَلَائِكَتُهُ لِيُخْرِجَكُم مِّنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ وَكَانَ بِالْمُؤْمِنِينَ رَحِيمًا)

(او کسی است که به شما عنایت و مرحمت می‌کند ، و فرشتگانش برای شما تقاضای بخشش و آمرزش می‌نمایند ، تا یزدان (جهان در پرتو الطاف خود و دعای فرشتگان) شما را از تاریکیهای (کفر و ضلالت) بیرون آورد و به نور (ایمان و هدایت) برساند . چرا که او پیوسته نسبت به مؤمنان مهربان بوده است .) الأحزاب:43

دعاهای فرشته های ابرار روان مؤمن را نشاط بهار

(نهضتیار خطیبی)

و چون فرشته ها به کمک اهل ایمان آمده و آنها را در جهاد با کفار همکاری نموده، معنویات ایشان را ثبات می بخشد این واقعیت مؤمنان را در سختی ها و دشواری ها امن و آرامش معنوی می بخشد.

(إِذْ يُوحِي رَبُّكَ إِلَى الْمَلَائِكَةِ أَيُّ مَعَكُمْ فَتَيَّبُوا الَّذِينَ آمَنُوا سَأَلْتَنِي فِي قُلُوبِ الَّذِينَ كَفَرُوا الرَّعْبَ فَاصْرَبُوا فَوْقَ الْأَعْنَاقِ وَاصْرَبُوا مِنْهُمْ كُلَّ بَنَانٍ)

(ای مؤمنان ! به یاد آورید) زمانی را که پروردگار تو به فرشتگان وحی کرد که من با شما میم (و کمک و یاریتان می‌نمایم . شما با الهام پیروزی و بهروزی) مؤمنان را تقویت و ثابت قدم بدارید ، (و من هم) به دل‌های کافران خوف و هراس خواهم انداخت . (به مؤمنان الهام کنید :) سرهای آنان را بزیند (و از هم بشکافید که بر گردن‌های ناپاکشان سنگینی می‌کند) و دست‌های ایشان را ببرید (و پنجه‌هایشان را پی کنید) . انفال:12

تثبیت آن جنود سموات آرامش دل اندر نکبات

(نهضتیار خطیبی)

چون بنا بر حکم الهی برخی از فرشتگان وسیله حفاظت و حراست مؤمنان از بلیات می گردند، لذا این حفاظت و این حراست از جمله عوامل آرامش باطن انسان با ایمان محسوب خواهد شد.

(لَهُ مُعَقَّبَاتٌ مِّنْ بَيْنِ يَدَيْهِ وَمِنْ خَلْفِهِ يَحْفَظُوهَ مِنْ أَمْرِ اللَّهِ)

(انسان دارای فرشتگانی است که به (نوبت عوض می‌شوند و) پیاپی از روبرو و از پشت سر (و از همه جوانب دیگر ، او را می‌پایند و) به فرمان خدا از او مراقبت می‌نمایند.)

(معقبات) چو رد بلیات اند حقا که دلخوشترین نعمات اند

(نهضتیار خطیبی)

و چون برخی فرشتگان سد راه وساوس شیطانی انسان ها شده، انگیزه های خیر آنها را تحریک نموده، احساسات نیکو را رشد می دهند، این امر از عوامل آرامش معنوی مؤمنان

محسوب خواهد شد.

(ما منكم من احد الا وقد وكل به قرينه من الجن، و قرينه من الملائكة)

(نیست از شما کسی مگر اینکه گماشته شده قرین (همدم) او از جن و همدم از او از فرشتگان.) رواه مسلم

و چون شخص مؤمن باور دارد که در آخرت حق مظلومین و مستضعفین از ظالمان و ستمگران تاریخ گرفته شده و به مستحقین واپس داده می شود نه حقوقش ضایع می گردد و نه مورد ظلم و تعدی قرار می گیرد بلکه او شاهد ترازوی انصاف و کمال عدل الهی می باشد، این ایمان ... به آخرت در وجود وی یکنوع فرحت روانی زاید الوصفی را به ارمغان می آورد.

(وَتَصْعُقُ الْمُؤْمِنِينَ الْقِسْطُ لِيَوْمِ الْقِيَامَةِ فَلَا تُظْلَمُ نَفْسٌ شَيْئًا وَإِنْ كَانَ مِثْقَالَ حَبَّةٍ مِنْ خَرْدَلٍ أَتَيْنَا بِهَا وَكَفَى بِنَا حَاسِبِينَ)

(و ما ترازوی عدل و داد را در روز قیامت خواهیم نهاد ، و اصلاً به هیچ کسی کمترین ستمی

نمی شود ، و اگر به اندازه دانه خردلی (کار نیک یا بدی انجام گرفته) باشد ، آن را حاضر و آماده

می سازیم (و سزا و جزای آن را می دهیم) و بسنده خواهد بود که ما حسابرس و حسابگر (اعمال و

اقوال شما انسانها) باشیم . انبیاء: 47

و چون شخص با ایمان باور دارد که روز قیامت مؤمنان بر ستمگران کافر می خندند زیرا این ظالمان

در دنیا کفر و ظلم و ستم و نفس پروری را بر ایمان و مساوات و عدالت و اخلاق حمیده ترجیح داده بودند؛

(قَالَيَوْمَ الَّذِينَ آمَنُوا مِنَ الْكُفَّارِ يَضْحَكُونَ)

(لذا امروز (که روز سزا و جزای قیامت است) مؤمنان به کافران می خندند و ریشخندشان می کنند.)
مطففین: 34

(عَلَى الْأَرَائِكِ يَنْظُرُونَ)

(بر تختهای مجلل (بهشتی) تکیه می زنند و (به زیباییها و نعمتهای بسیار آنجا ، و به حال

زار کافران)) مطففین: 35

(هَلْ نُؤِوبَ الْكُفَّارِ مَا كَانُوا يَفْعَلُونَ)

((خطاب به دوزخیان می گویند :) آیا به کافران پاداش و سزای کارهایی که می کرده اند ، داده شده است ؟) مطففین: 36

ایمان داشتن به چنین واقعیت از جمله اسباب آرامش معنوی محسوب می گردد.

و آخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمین

و: نهضت‌ساز خطیبی